



たいけん
体験!

たのしく

し
知る!



自分の命をまもろう!

なごやしみなとぼうさいせんたー
名古屋市港防災センターへ ようこそ!

このパンフレットには、必ず知ってほしい災害のことを載せています。
次のページのクイズを順番に答えながら、港防災センターをまわしましょう。
また、家に帰ってから防災の準備をするときのチェックリストとしても使えます。

みなとぼうさいせんたー
港防災センターでは、3つの災害体験ができます。

さいしょ うけつけ
最初に受付で災害体験の予約をしましょう!

A 地震体験室

おお じしん たいけん
大きな地震を体験できます



B 3Dシアター

たいふう つなみ たいけん
台風や津波を体験できます

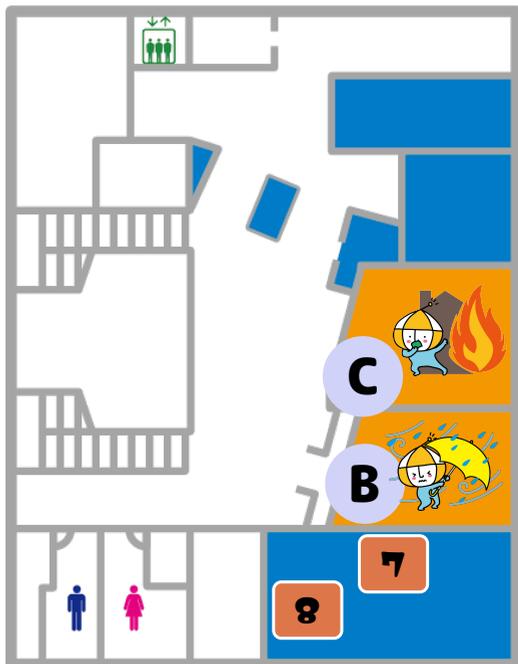


C 煙避難体験室

かじ けむり なか に たいけん
火事の煙の中で逃げる体験ができます



1階



2階



ぼうさいクイズ ちゃれんじ 防災クイズにチャレンジ!



ひだり ちず ばんごう ばしょ くいず ひんと
左の地図の番号の場所に、クイズのヒントがあるよ

START



このマーク
を見つけて、
答えてみよう!

1 緊急地震速報

テレビで「緊急地震速報」が!
家にいると危険なので
すぐに外に出る?
○? ×?

2 ハザードマップ

家のちかくの
危険なところは
どうやって調べればいい?

3 指定緊急避難場所

指定避難所
危険なときに
まず逃げるところは?

6 防災グッズ

大人1人に必要な水は
1日3リットルです。
○? ×?

5 家具の固定

重いタンスは
たおれない?
○? ×?

4 避難指示

レベル5「緊急安全確保」
が出てから避難する?
○? ×?

NEXT

2Fにいこう!

大雨と台風の災害を勉強するよ



8 大雨・台風の避難

大雨で避難するとき、
長靴をはく!
○? ×?

7 大雨・台風の災害

日本で一番大きな被害が
あった台風は伊勢湾台風?
○? ×?

- 地震のこと
- 大雨・台風の災害のこと

いつも もち歩こう！

ある
ぼうさい かーど
防災カード

きんきゅうじ ひつよう
緊急時に必要な
じょうほう
情報をまとめた
ものです。

ひなんじょ
避難所で
み
見せると
すむーず
スムーズです

わたしのこと

なまえ 名前							
せいねんがっぴ 生年月日	ねん	がつ	にち				
こくせき 国籍							
けつえきがた 血液型	A	B	AB	O	RH	+	-
にほん じゅうしょ 日本の住所							
けいたいばんごう 携帯番号							
ざいりゅう かーど なんばー 在留カードナンバー							
ぱすぽーと なんばー パスポートナンバー							



あれるぎー いま びょうき アレルギー・今かかっている病気
の くすり いつも飲んでいる薬

もしものときの連絡先

いっしょ す ひと 一緒に住んでいる人		
なまえ 名前	かんけい 関係	でんわばんごう 携帯番号
がっこう しごと 学校・仕事		
なまえ 名前	けいたいばんごう めーる 携帯番号・メール	



ひなんばしよ 避難場所

さいがい につか ほんご 災害のときによく使う 日本語

にほんご 日本語	いみ 意味
ちゅういほう 注意報	ちゅうい し 注意のお知らせ
けいほう 警報	つよ ちゅうい し 強い注意のお知らせ
とくべつけいほう 特別警報	とつよ ちゅうい し とても強い注意のお知らせ
そくしん 続震	おお じしん あと など お じしん 大きい地震の後に何度も起こる地震
しんど 震度	じしん ゆれ おお 地震の揺れの大きさ
とうかい 倒壊	たてもの たお こわ 建物が倒れて壊れること
かじ かさい 火事・火災	いえ もの も 家や物が燃えること
ぼうふう 暴風	つよ かぜ とても強い風
ていでん 停電	でんき つか 電気が使えないこと
だんすい 断水	みず つか 水が使えないこと
ふつう 不通	どうろ でんしゃ つか 道路や 電車などが使えないこと
しんすい 浸水	いえ なか みず はい 家の中に水が入る

にほんご 日本語	いみ 意味
ひなん 避難する	にげる
ひなんばしょ 避難場所	いのち きけん 命が危険な ときにまずにげる ところ
ひなんじょ 避難所	いえ す 家が 住めなくなったときに せいかつ 生活する ところ
たかだい 高台	たか 高い ところ
きゅうじょ 救助する	たすける
ゆくえふめい 行方不明	どこに いるか わからない
むりょう 無料	えん かね 0円 (お金は かかりません)
きゅうすいじょ 給水所	のみず 飲む 水が もらえるところ
はいきゅう 配給	た もの せいかつ ひつよう もの くば 食べ物や 生活に 必要な ものを 配る
たきだし 炊き出し	ひなんじょ こうえん た もの 避難所や 公園などで 食べ物をつくること
きんきゅう 緊急	すくに しなくては いけないこと
デマ	うその 話

NEWS

み あんぜん かくほ
「身の安全を確保してください!!」

いみ からだ いのち
意味：体や 命を まもってください!!

さいがい とき べんり あぶり さいと むりょう 災害の時に便利なアプリと Web サイト 無料!

きしやう
気象庁

さいがいじやうほう
災害情報 WEB サイト

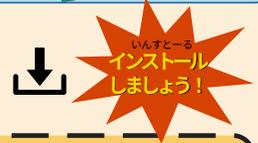
NHK WORLD-JAPAN

Android iOS

Safety tips

さいがいじやうほう
災害情報

Android iOS



「Voice Tra」

ことば つた
言葉が伝わらないとき

たげん ご おんせい ほんやく あぶり
多言語音声翻訳アプリ

For Android For iPhone

じぶん はな ことば
自分が 話した 言葉を

ほか げんご かい
他の 言語に 言い変えます

00000JAPAN

さいがい とき むりょう つか わいふあい
災害のときに無料で 使える WiFi

これです!

家に帰ってチェックしよう！

かくにん
ここから確認

じぶん いえ は ざーどまっぷ あぶ ちず かくにん
自分の家のハザードマップ(危ないところの地図)を確認しましたか？
住んでいる地域に起こるかもしれない災害を知ろう。



ひなんじょ かくにん
避難所(にげるところ)を確認しましたか？
避難所はだれでも使うことができます。無料(ただ)です。



かく こてい
家具などを固定しましたか？
家具がたおれて下じきになるのをふせぎます。



ほうほう
方法はここから

ぼうさい くっず じゅんび
防災グッズを準備しましたか？



みぎ ページ ちえつく
右のページでチェック！

さいがいじ べんり あぶり いんすーとーる
災害時に便利なアプリをインストールしましたか？



ひだり ページ ちえつく
左のページでチェック！

災害が起きたときにすること

 **地震が起きたとき**

ステップ① ゆ あたま からだ まも
揺れているとき、頭と体を守る


まずひくく
DROP!


あたまをまもり
COVER!


うごかない
HOLD ON!

ステップ② ゆ 揺れがとまったら

- 窓やドアをあけて、逃げ道を確保する
- 火をとめる
- 電気のブレーカーを落とす



 **大雨・台風が起きたとき**

ステップ① じょうほう かくにん
情報を確認する

- 台風がいつくるか
- 避難情報や警戒レベル
- 雨や風がいつ強くなるか



あんぜん ぼしよ
安全な場所に逃げる！

うんどうつ 運動靴をはいて逃げてください



いえ じゅうぶん そな
家で十分な備えがあり、家が安全なとき

いえ
家にいる！

レベル5 緊急安全確保

【レベル4までに必ず避難】

レベル4 避難指示

レベル3 高齢者等避難

レベル2 大雨・洪水・高潮注意報

レベル1 早期注意情報

すでに災害が起きているか災害がおきそうな状況です。すでに命が危ないです。すぐに安全な場所に逃げてください。

災害がおきるかもしれません。安全な場所に逃げてください。

災害がおきるかもしれません。逃げるのに時間がかかる人は、安全な場所に逃げてください。

ハザードマップで逃げる道と場所を考えておきましょう

警戒レベル

ぼうさい ぐっす ちえっく りすと

いえ じゅんぴ ぼうさい ぐっす
家に準備しておく防災グッズ

 <input type="checkbox"/> くすり	 <input type="checkbox"/> 小銭	 <input type="checkbox"/> ホイッスル	 <input type="checkbox"/> 在留カードの コピー
 <input type="checkbox"/> 水	 <input type="checkbox"/> 食べ物	 <input type="checkbox"/> 着替え	 <input type="checkbox"/> パスポートの コピー
 <input type="checkbox"/> タオル	 <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ	 <input type="checkbox"/> 携帯電話 モバイルバッテリー	 <input type="checkbox"/> 懐中電灯



ほかにも あなたにとって 必要なものを 準備しておきましょう。
たとえば、めがねや ナブキンなど



 <input type="checkbox"/> バンダナ (大きなハンカチ)	 <input type="checkbox"/> アルミシート	 <input type="checkbox"/> 防災カード	 <input type="checkbox"/> 食べ物
 <input type="checkbox"/> くすり	 <input type="checkbox"/> 小銭	 <input type="checkbox"/> ホイッスル	 <input type="checkbox"/> カイロ

★100円ショップで買えます!