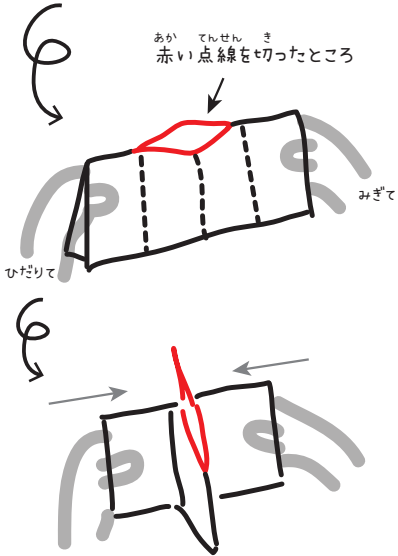


# 「ぼうさいミニてちょう」をつくろう！

## ○作り方

- ① 周りの黒い線を切る
- ② 真ん中の赤い点線-----を切る（一度折ってから切るとやりやすい）
- ③ 黒い点線-----に全て折り目をつけてから、本の開きになるように折っていく

まず ▶ のところを山折りにしてね



- ④ 自分の情報を書き込んで完成！  
お財布やかばんに入れて  
持ち歩こう♪

※個人情報なので無くさないように注意してね！

家族の連絡先

家族の集合場所

指定避難所

指定緊急避難場所

おうちのみえさうたんてい

血型

持病

アレルギー

学校・会社

電話

住所

誕生日

名前

じぶんのことを書いておこう

---

### ぼうさいミニてちょう

じしんがきたら、どうする？

津波避難場所

津波避難ビル

海の近くにいるときは、このマークがある  
ばしょを、だんからかくにんしておこう

防災用品チェックリスト

- ヘルメット・防災ずきん □
- ラジオ □
- 懐中電灯・予備の電池 □
- タオル □
- 毛布 □
- 現金 □
- 救急薬品・常備薬 □
- 食料・飲料水 □
- 手ぶくろ（車手） □
- 懐かろ □
- 現金通帳・印鑑 □
- 下着類（着替え） □
- 万能ナイフ □
- ライター □
- 除菌用品 □
- マスク □

リュックにまとめておこう！

人が沢山いるところになったら...

「おはしも」をまもろう

おちいてからりのひとの  
あなないまきこ  
「おはしも」をまもろう

電車やバスにのっていたら...

「きゆう」をまもろう

なごしにのりこがまもろう

地震がおきたら...

じぶんのからだをまもろう

頭を守る

- からだをひくくしてあたまをまもろう
- ドアやまどをあけてにげみちをつくろう

がっこうにいたら...

- つくえのしたなどにかくれよう
- せんせいのいうことをよくきこう

海の近くで地震がおきたら...

たかいところへ！

そとにいたら...

- じどうはんばいきやブロックべいなど  
たおれたり、おちてきたりするもの  
からはなれよう

名古屋市港防災センター  
〒052-651-1100 名古屋市港区港明 1-12-20  
(休館日)月曜日、第3水曜日、年末年始  
HP...「港防災センター」で検索！★入場無料★